

★畏敬の修行

今日畏敬の感情をむけた対象

- ・
- ・
- ・

★内的生活の開発の修行

自分の内面に向き合う時間。

美しいと感じた事象・感動した行為 etc.を

世界の役に立つ学びへ消化する。 学びの言語化

★内的平静の修行 分

様々な経験・行動などを心の中でみる。

客観的な立場で、他人とみなして、みる。

| |
|--|
| <p>本質的なこと _____</p> <p>非本質的なこと _____</p> |
|--|

★瞑想・メディテーションの修行

- ・ 霊学的本を用意する

| |
|-------------------------------------|
| <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> |
|-------------------------------------|

その思考内容に生き生きとした感情を結びつける。

※霊界が思考世界に注ぐものを、愛する。

★2つの生命の相に集中・沈潜する修行

□植物の発生・成長・繁栄する相

□植物が衰微・凋落・死滅する相

★高次の諸世界での位置確認

自分の思考と感情に対して注意深さを持つ

勝手気ままな思いつき、不真面目な空想

気まぐれな気分や感情、修行時は抑制する。

○ △ ×

★心情・ゲミュートの修行

生物の発する音を対象とする

音を発する存在と同一化するよう集中する。

対象

★傾聴の修行

他者の語る言葉に耳を傾ける修行

自分の中の声を完全に沈黙させるクセをつける

NAME

★研究の修行

霊的書物を読むとき、その行為は

あなたの霊眼を開かせる力となって、

あなたの魂に作用します。

BOOK

| |
|-------------------------------------|
| <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> |
|-------------------------------------|

BOOK

| |
|-------------------------------------|
| <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> |
|-------------------------------------|

BOOK

| |
|-------------------------------------|
| <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> |
|-------------------------------------|

BOOK

| |
|-------------------------------------|
| <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> |
|-------------------------------------|